

WORKSHOP BIOTENSOR



Nieuwsgierig naar
de biotensor?

Neem zélf eens het
heft in handen.

Leer hoe je je eigen
gezondheid en
welzijn kunt
verbeteren

En die van de mensen
die je lief zijn.

Datum: Vrijdag 28 augustus 2026 09:30 – 17:00

Incl. lunch, koffie, thee, versnaperingen



Energieveld
opschonen



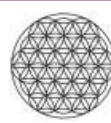
voeding en
supplementen



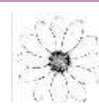
Beschermen
tegen straling



medicatie testen
en ontstoren



de kracht van
kristallen



bloesem
remedies
en oliën

Hallo jij,

Wat leuk dat je **nieuwsgierig** bent naar het werken met een **biotensor**. Waarschijnlijk is het tijd om je eigen **welzijn** en **gezondheid** meer in eigen hand te nemen. Deze dag leer je de **eerste mogelijkheden** die een biotensor je daarvoor geeft. Naast een stukje **basiskennis** is het een **praktisch** en **gezellige dag**, waarop we heel veel gaan oefenen. Na deze dag heb je er een **prachtige nieuwe tool** bij om je vragen over gezondheid en welzijn te helpen beantwoorden, zowel voor **jezelf** als de mensen die je lief zijn.

De Biotensor

Een vraag die ik vaak tijdens consulten krijg is ‘Hoe werkt nu eigenlijk de biotensor?’ Een logische en begrijpelijk vraag, want het instrument lijkt op een **magische** manier als **vanzelf te bewegen**. Dit is echter niet het geval. De biotensor meet namelijk **energetische trillingen/frequenties** (en alles trilt 😊), die je niet kunt zien, maar die er wel degelijk zijn. Elk mens heeft een **eigen, unieke frequentie**, waarop je met de biotensor kunt afstemmen. Eigenlijk is de biotensor een soort antenne, waarmee je de voor jou belangrijke informatie uit je onderbewustzijn zichtbaar maakt.

Inhoud Workshop

1. Basiskennis en afstemmen



Na een korte introductie, enige theoretische basiskennis over werken met energie, duiken we in de mogelijkheden van de biotensor in je dagelijkse leven.

1. Energieveld opschonen



In je **energieveld** kunnen **blokkades** ontstaan. Soms voel je dit door **zwaarte, pijn** of **spanning** in je lichaam, maar dat hoeft niet altijd. Met de Body Scan kun je op een eenvoudige manier alle **energie weer laten doorstromen**. Soms moet hiervoor spanning worden **afgevoerd**, soms mag er iets worden **toegevoegd**. De biotensor wijst je de weg!

2. Voeding en supplementen



Onze voeding raakt steeds verder **verwijderd** van onze **biologische natuur**. Ik schat dat zo'n 80% van wat in de supermarkt ligt, in een fabriek is gemaakt. Lees je wel eens **etiketten**? Hoe langer de rij met ingrediënten, hoe meer er aan de natuurlijke basis ingrediënten is gesleuteld. In plaats van ons lichaam te **voeden** en van de nodige **vitamines, mineralen en**

levenskracht te voorzien, **belasten** deze producten het en werken tekorten en disbalans in de hand. Geef je gezondheid een boost en leer voor jezelf en anderen een optimaal voedingspatroon uitmeten.



3. Straling en jezelf beschermen

Aan straling ontkomen we niet meer. Niet alleen **computers, telefoons, wifi** e.d., maar ook ‘**ouderwetse**’ apparaten als wekkerradio’s en muziekinstallaties **geven straling af**. Deze straling is in welke vorm dan ook, **stressvol** voor ons energetische en fysieke lichaam en kan op lange termijn **ziekte** veroorzaken. Deze dag leer je met de biotensor de **straling van apparaten** te meten en ik kan nu al zeggen dat je **versteld** zult staan van de straling die je telefoon afgeeft! Maar geen zorgen, je leert meteen hoe je dit op een eenvoudige manier kunt **minimaliseren**.



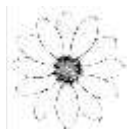
4. Medicatie testen en ontstoren

Medicatie is soms nodig, maar heb je wel het **juiste medicijn**, is het **effectief** voor je klacht en kun je het **goed verdragen**? Dit gaan we testen aan de hand van de **effectiviteits- en tolerantietest**. Ik leer je ook hoe je **bijwerkingen** van een middel energetisch kunt **ontstoren**. **Neem gerust je medicatie mee!**



5. Edelstenen

De **geneeskrachtige werking** van edelstenen is al **eeuwen bekend** en komt de laatste jaren weer steeds meer in de **belangstelling**. Gelukkig maar! Want naast dat edelstenen **prachtig** zijn om in huis te hebben of als sieraad te dragen, zijn het **fijne** en **veilige hulpmiddelen** om **klachten** te **verminderen of verzachten** en je **welzijn te verbeteren**. Deze dag leer je een aantal **mogelijkheden voor gebruik** en gaan we oefenen met dit voor jezelf en anderen te testen.



6. Helende remedies en etherische oliën

Naast dat planten een gezonde werking van zichzelf hebben, vormen ze een krachtige basis voor natuurlijke geneeswijzen als aroma- en bloesemtherapie. Wist je dat veel van de farmaceutische middelen hun basis in veel oudere en natuurlijke geneeswijzen hebben? Een helingsproces en genezen van je kwalen is een proces, waarbij je voornamelijk de reis naar binnen maakt. Bloesemremedies en etherische oliën kunnen bijzondere en krachtige wegwijzers op je levenspad zijn.

Zin om mee te doen? Kijk dan op de achterkant voor alle praktische informatie. Voel je welkom!



Workshop biotensor

Datum: vrijdag 28 augustus 2026

Tijd: 09:30-17:00 uur

Locatie: De Wilmskamp 4 Hengelo

Parkeren kan gratis in de woonwijk, er is voldoende ruimte

Prijs: € 292,00 òf

2 maandelijkse termijnen van € 150,00

Deze prijs is inclusief professionele biotensor t.w.v. € 125,00, werkboek, lunch en onbeperkt koffie, thee en versnaperingen gedurende de dag.

Heb je al een biotensor, dan krijg je € 75,00 korting.

Groepsgrootte: maximaal 6 deelnemers

Aanmelden kan door te bellen of mailen naar:

Mandy Ros

t 06 4132 1834

info@heftinhanden

Meer praktijkinformatie vind je op:

www.heftinhanden.nu