



Heft in Hands
holistische behandelwijzen • coaching • scholing

BONUS
Werken met
inzichtkaarten

WORKSHOP

Leren werken met een BIOTENSOR

Nieuwsgierig naar
wat je allemaal met
een biotensor
kunt?

Kom dan naar deze
bijzondere dag
waar je leert via het
bio-energetisch
testen je eigen
gezondheid en
welzijn en dat van
anderen te
verbeteren



VRIJDAG 13 maart 2026 09:30 – 17:00 uur
Incl. lunch, koffie, thee, versnaperingen



energieveld
opschonen



voeding en
supplementen
testen



beschermen
tegen
straling



Medicatie
testen &
ontstoren



kristallen



helende
remedies &
etherische oliën

Hallo mooi mens,

Wat leuk dat je **nieuwsgierig** bent naar het werken met een **biotensor**. Waarschijnlijk is voor jou tijd om je eigen **welzijn** en **gezondheid** meer in eigen hand te nemen. In deze workshop leer je de eerste mogelijkheden die een biotensor je daarvoor geeft. Naast een stukje **basiskennis** en het leren **afstemmen** op je biotensor, gaan we **heel veel oefenen**, zodat je thuis net zo makkelijk het heft van de biotensor in de hand neemt als tijdens de cursus. Na deze dag heb je er **een hele mooie nieuwe tool** bij om al je vragen omtrent gezondheid en welzijn te beantwoorden, zowel voor jezelf, als de mensen om je heen.

De Biotensor

Een vraag die ik vaak krijg tijdens consulten is ‘Hoe werkt nu eigenlijk de biotensor?’ Een logische en begrijpelijk vraag, want het bio-energetische testinstrument lijkt op een **magische** manier als **vanzelf te bewegen**. Dit is echter niet het geval. De biotensor meet namelijk **energetische trillingen/frequenties** (en alles trilt 😊), die je niet kunt zien, maar die er wel degelijk zijn. Bijzonder dat we het meten met een biotensor vaak nog vreemd vinden, maar dat we dagelijks gedachteloos online gaan, terwijl ik nog nooit iets heb gezien van de WIFI verbinding! Elk mens heeft een **eigen, unieke frequentie**, waarop je met de biotensor kunt afstemmen. Eigenlijk is de biotensor een soort antenne, waarmee je de voor jou belangrijke informatie uit je onderbewustzijn zichtbaar kunt maken.

Inhoud Workshop

Basiskennis en afstemming



Na een korte introductie, de basistheorie en het **met liefde en de juiste intentie af stemmen op je biotensor** duiken we in de **mogelijkheden** van de biotensor in je **dagelijks leven**.

1. Energieveld opschonen



In je **energieveld** kunnen **blokkades** ontstaan. Soms voel je dit door **zwaarte, pijn** of **spanning** in je lichaam, maar dat hoeft niet altijd. Met de Body Scan kun je op een eenvoudige manier alle **energie weer laten doorstromen**. Soms moet hiervoor spanning worden **afgevoerd**, soms mag er iets worden **toegevoegd**. De biotensor wijst je de weg!

2. Voeding en supplementen



Onze voeding raakt steeds verder **verwijderd** van onze **biologische natuur**. Ik schat dat zo'n 80% van wat in de supermarkt ligt, in een fabriek is gemaakt. Lees je wel eens **etiketten**? Hoe langer de rij met ingrediënten, hoe meer er aan de natuurlijke basis ingrediënten is gesleuteld. In plaats van **ons lichaam te voeden** en van de nodige **vitamines** en **mineralen** te voorzien, **belasten** deze producten het en werken zodoende **tekorten** en disbalans in de hand. Deze dag leer je op een eenvoudige manier een **optimaal voedingspatroon** uit te meten, zodat **jouw gezondheid** een **boost** kan krijgen. Mochten er tekorten in je lichaam zijn ontstaan dan leer je hoe je deze het beste weer kunt aanvullen (voeding, supplementen etc.).

3. Straling en jezelf beschermen



Aan straling ontkomen we niet meer. Niet alleen **computers**, **telefoons**, **wifi** e.d., maar ook 'ouderswetse' apparaten als wekkerradio's en muziekinstallaties **geven straling af**. Deze electro magnetische straling is in welke vorm dan ook, **stressvol** voor ons energetische en fysieke lichaam en kan op lange termijn **ziekte** veroorzaken. Deze dag leer je met je biotensor de **straling van apparaten** te meten en ik kan nu al zeggen dat je **versteld** zult staan van de straling die **je telefoon** afgeeft! Maar geen zorgen, ik leer je meteen hoe je dit op een eenvoudige manier kunt **minimaliseren**.

4. Medicatie testen en ontstoren

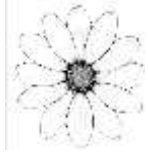


Medicatie is soms nodig, maar heb je wel het **juiste medicijn**, is het **effectief** voor je klacht en kun je het **goed verdragen**? Dit gaan we testen aan de hand van de **effectiviteits- en tolerantietest** en ik leer je ook hoe je **bijwerkingen** van een middel meteen energetisch kunt **ontstoren**. **Neem gerust je medicatie mee!**

5. Edelstenen



De **geneeskrachtige werking** van edelstenen (en ook planten - zie hieronder) is al **eeuwen bekend** en komt de laatste jaren weer steeds meer in de **belangstelling**. Gelukkig maar! Want naast dat edelstenen **prachtig** zijn om in huis te hebben of als sieraad te dragen, zijn het **fijne** en **veilige hulpmiddelen** om **klachten** te **verminderen** of **verzachten** en je **welzijn te verbeteren**. Deze dag leer je een aantal **mogelijkheden voor gebruik** en gaan we oefenen met dit voor jezelf en anderen te testen.



6. Helende remedies & etherische oliën

Naast dat planten een gezonde werking van zichzelf hebben, vormen ze ook een krachtige basis voor **natuurlijke geneeswijzen als aroma- en bloesemtherapie**. Wist je dat veel van de farmaceutische middelen in de huidige tijd, hun basis in veel oudere en natuurlijke geneeswijzen hebben? Een helingsproces en genezen van je kwalen is voor mij een proces waarbij je voornamelijk **de reis naar binnen** maakt. Ter ondersteuning van dit persoonlijke groei- en ontwikkelingsproces gebruik ik voor mijzelf en in mijn praktijk bloesemremedies en etherische oliën. Ik ervaar ze als hele mooie **wegwijzers op mijn levenspad**. Dit voor mijzelf en anderen kunnen testen voelt heel waardevol en verrijkend.

Word je hier enthousiast van en heb je zin om mee te doen? Geef je dan op! Ontzettend leuk als je er bij bent !



Workshop Leren werken met een biotensor

Datum: vrijdag 13 maart 2026

Tijd: 09:30-17:00 uur

Locatie: De Wilmskamp 4 Hengelo

Parkeren kan gratis in de woonwijk. Er is voldoende ruimte.

Prijs: € 292,00 òf 2 maandelijks termijnen van € 150,00
Deze prijs is inclusief professionele biotensor t.w.v. € 125,00, werkboek, lunch en onbeperkt koffie, thee en versnaperingen gedurende de dag.

Heb je al een biotensor, dan krijg je € 75,00 korting.

Groepsgrootte: maximaal 6 deelnemers

Aanmelden kan door te bellen of mailen naar:

Mandy Ros – van Willigen

t 06 4132 1834

info@heftinhanden

Meer praktijkinformatie vind je op:

www.heftinhanden.nu