

# WORKSHOP BIOTENSOR



Nieuwsgierig naar  
wat je allemaal met  
een biotensor  
kunt?

Kom dan naar deze  
bijzondere dag en  
leer via deze  
energetisch  
testmethode je  
eigen welzijn en  
dat van anderen  
verbeteren



energy  
flow



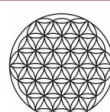
voeding  
testen



straling  
meten



medicatie  
ontstoren



kristallen &  
remedies



huis  
reinigen

Hallo mooi mens,

Wat leuk dat je **nieuwsgierig** bent naar het werken met een **biotensor**. Misschien heb je er al eens ervaringen mee opgedaan, misschien is het nog helemaal nieuw voor je. Je leest dit in ieder geval niet voor niets! Waarschijnlijk is het tijd voor jou om je eigen **welzijn** en **gezondheid** en dat van anderen in een **breder perspectief** te gaan zien. In deze workshop ga ik je daar van alles over vertellen en we gaan veel oefenen. Na deze dag kun je zelf het **heft** van de biotensor **in handen** nemen en er thuis mee aan de slag 😊

## De Biotensor

Een vraag die ik vaak tijdens consulten krijg is 'Hoe werkt nu eigenlijk de biotensor?' Een logische en begrijpelijk vraag, want het instrument lijkt op een **magische** manier als **vanzelf te bewegen**. Dit is echter niet het geval. De biotensor meet namelijk **energetische trillingen/frequenties** (en alles trilt 😊), die je niet kunt zien, maar die er wel degelijk zijn. Elk mens heeft een **eigen, unieke frequentie**, waarop je met de biotensor kunt afstemmen. Eigenlijk is de biotensor een soort antenne, waarmee je de voor jou belangrijke informatie uit je onderbewuste zichtbaar maakt.

Leren werken met je biotensor doe je door **heel veel te oefenen**. Zo raak je steeds vertrouwd met het instrument, worden je **testresultaten accurater** en kan dit bijzondere instrument steeds meer een **onderdeel van je leven** worden. Ik gebruik mijn biotensor vrijwel **dagelijks** en zou echt niet meer zonder willen!

## Inhoud Workshop

Nadat je hebt geleerd om **met liefde en de juiste intentie af te stemmen op je biotensor** en de bewegingen ervan hebt geoefend, duiken we in de **mogelijkheden** van de biotensor in je **dagelijks leven**.



### 1. Energy Flow

In je **energieveld** kunnen **blokkades** ontstaan. Soms voel je dit door **pijn** of **spanning** in je lichaam, maar dat hoeft niet altijd. Met de Energy Flow kun je op een eenvoudige manier alle **energie weer laten doorstromen**. Soms moet hiervoor spanning worden **afgevoerd**, soms mag er iets worden **toegevoegd**. De biotensor wijst je de weg!



### 2. Voeding testen

**Onze voeding** raakt steeds verder **verwijderd** van onze **biologische natuur**. Ik schat dat zo'n 80% van wat in de supermarkt ligt, in een fabriek is gemaakt. Lees je wel eens **etiketten**? Hoe langer de rij met ingrediënten, hoe meer er aan de natuurlijke basis ingrediënten is gesleuteld. In plaats van **ons lichaam te voeden** en van de nodige **vitamines** en **mineralen** te voorzien, **belasten** deze producten het. **Opstapeling van afvalstoffen** i.c.m. **stress** en **blokkerende emoties**

kunnen **overgevoeligheid** veroorzaken of zelfs **intoleranties** en **allergieën** in de hand werken. Op deze dag leer je op een eenvoudige manier voedingsmiddelen te testen en kun je voor jezelf (en anderen) een **optimaal voedingspatroon** uitmeten, waarmee **jouw gezondheid** een **boost** geeft.



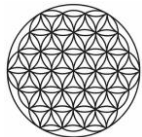
### 3. Straling meten

Aan straling ontkomen we niet meer. Niet alleen **computers, telefoons, wifi** e.d., maar ook 'ouderwetse' apparaten als wekkerradio's en muziekinstallaties **geven straling af**. Deze straling is in welke vorm dan ook, **stressvol** voor ons energetische en fysieke lichaam en kan op lange termijn **ziekte** veroorzaken. Deze dag leer je met de biotensor de **straling van apparaten** te meten en ik kan nu al zeggen dat je **versteld** zult staan van de straling die je telefoon afgeeft! Maar schrik niet, ik leer je meteen hoe je dit op een eenvoudige manier kunt **minimaliseren**.



### 4. Medicatie testen en ontstoren

Medicatie is soms nodig, maar heb je wel het **juiste medicijn**, is het **effectief** voor je klacht en kun je het **goed verdragen**? Dit gaan we testen aan de hand van de **effectiviteits- en tolerantietest**. Ik leer je ook hoe je **bijwerkingen** van een middel kunt **ontstoren**. **Neem gerust je medicatie mee!**



### 5. Edelstenen en remedies

De **geneeskrachtige werking** van edelstenen, etherische oliën en bloesemremedies zijn al **eeuwen bekend** en komt de laatste jaren weer steeds meer in de **belangstelling**. Gelukkig maar! Want naast dat edelstenen **prachtig** zijn om in huis te hebben of als sieraad te dragen, zijn het evenals de oliën en remedies **fijne en veilige hulpmiddelen** om **klachten te verminderen of verzachten** en je **welzijn te verbeteren**. Deze dag leer je een aantal **mogelijkheden voor gebruik** en gaan we oefenen met dit voor jezelf en anderen te testen.



### 6. Huis reinigen

Door de dag heen **verzamelen** we allemaal **energieën**, van onszelf en anderen, die ons **humour** en **gevoel** van **welbevinden kunnen beïnvloeden**. Sommige laten we los of verwerken we, andere **blijven hangen**. Je kent vast het gevoel dat je een kamer binnenkomt waar net een ruzie is geweest, van nature wil je dan al snel **de boel te luchten**. Met je **biotensor** kun je heel makkelijk testen of de **energie** in je **huis ok** is en de biotensor kan je ook **helpen om je huis te reinigen**.

**Zin om mee te doen? Kijk dan op de achterkant voor alle praktische informatie. Je bent zeer welkom!**



## Workshop biotensor

**Datum:** vrijdag 3 november 2023

**Tijd:** 10:00-17:00 uur

**Locatie:** Ruimte voor Balans  
Potsweg 15b in Enschede

Parkeren kan gratis aan de Potsweg of  
aan de Voortsweg bij BC De Drukkerij

**Prijs:** € 273,00 òf

2 maandelijkse termijnen van € 140,00

Deze prijs is inclusief professionele  
biotensor, werkboek, uitgebreide  
lunch en onbeperkt koffie en thee  
gedurende de dag.

Heb je al een biotensor, dan krijg je  
€ 85,00 korting.

**Groepsgrootte:** 8-10 deelnemers

Aanmelden kan door te bellen of  
mailen met:

Mandy Ros – van Willigen

t 06 4132 1834

info@heftinhanden

Meer praktijkinformatie vind je op:  
[www.heftinhanden.nu](http://www.heftinhanden.nu)